

# KRYSTYNA SKWARŁO-SOŃTA

UNIwersytet Warszawski



Prof. dr hab. Krystyna Skwarło-Sońta. Absolwentka i wieloletni pracownik Wydziału Biologii Uniwersytetu Warszawskiego, w którym uzyskała wszystkie stopnie naukowe i tytuł profesora. Obecnie emerytowany profesor zwyczajny w Zakładzie Fizjologii Zwierząt.

W pracy naukowej zajmowała się przede wszystkim oddziaływaniami między układem neuro-endokrynowym a odpornościowym, zwłaszcza w kontekście zmian dobowych i sezonowych. Model doświadczalny stanowiły kurczęta, których odporność była badana w powiązaniu z szyszynką, pełniącą u ptaków rolę centralnego zegara biologicznego. Wieloletni nauczyciel akademicki, obecnie kształci studentów biologii Uniwersytetu Kard. S. Wyszyńskiego oraz Stosowanej Psychologii Zwierząt Uniwersytetu Warszawskiego. Od 10 lat redaktor naczelna kwartalnika KOSMOS, najstarszego polskiego czasopisma popularno-naukowego.

*Ludzie i zwierzęta w kontakcie ze światłami wielkiego miasta: wygoda, dyskomfort czy może jeszcze coś więcej?*

Po przejściu na emeryturę Profesor Krystyna Skwarło-Sońta istotnie zaangażowała się w propagowanie idei „Ciemnego Nieba”, a zwłaszcza zagadnieniem niekorzystnego dla organizmów (ludzi i zwierząt) wpływu sztucznego światła w nocy, zaburzającego funkcjonowanie endogennego zegara biologicznego i jego konsekwencjami.

